



Desenvolvimento de ações de fomento de uma dieta saudável, baseada no consumo de frutas e hortaliças frescas

Nívia Vieira
Nutricionista
Msc Gestão da Qualidade e
Mkt Agro Alimentar

Praia, 7 de junho de 2017



PROJETO PERVEMAC II

Atividade: 2.3.3: Desenvolvimento de um projeto piloto em algumas escolas para a promoção do consumo de frutas e hortaliças frescas.

I. Introdução

Fomento do consumo de produtos vegetais locais frescos nas escolas, compreende umas das premissas deste projeto **MÁS FRUTAS Y HORTALIÇAS MENOS RIESGO;**

II. Resultados previstos

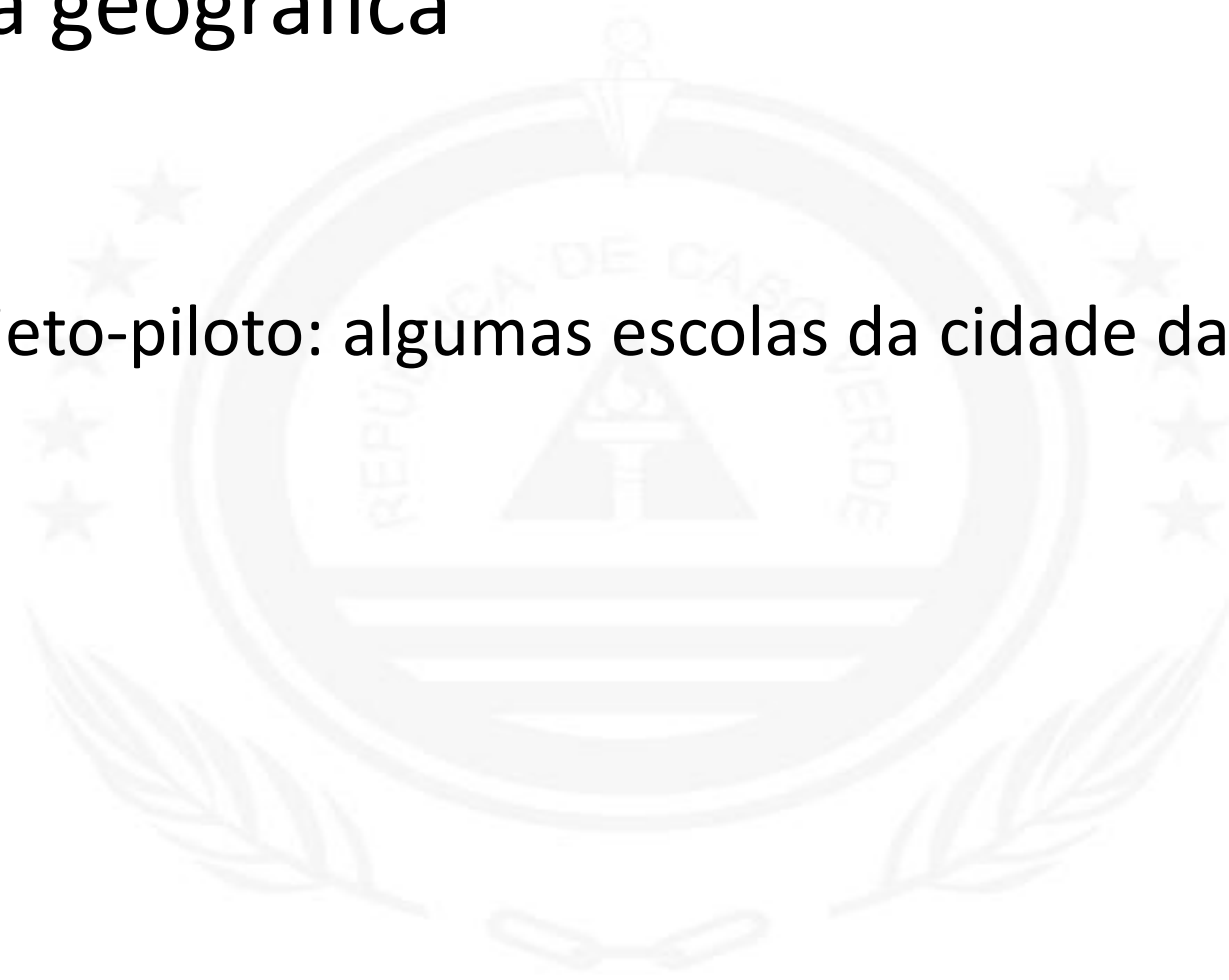
- ✓ Fomento de uma agricultura mais sustentável e orientado para a saúde;
- ✓ Sensibilização para minimizar os riscos de contaminação ambiental, garantindo a segurança e saúde dos agricultores e dos próprios consumidores;
- ✓ Capacitar os técnicos, professores, escolares e sociedade em geral em ferramentas para o fomento de uma dieta saudável baseada no consumo de frutas e hortaliças frescas.

III. Produtos finais previstos

- ✓ Elaboração de materiais didáticos dirigido a professores e escolares;
- ✓ Formação de formadores;
- ✓ Desenvolvimento de um guia de implementação de hortos-escolares
- ✓ Guia de compostagem doméstica

IV. Área geográfica

- ✓ Projeto-piloto: algumas escolas da cidade da Praia



V. Estudos previstos

- ✓ Intercâmbio de professores entre as regiões de Canárias e Cabo Verde para transferir conhecimentos necessários para a gestão de hortos escolares, com apoio dos técnicos sócios do projeto;
- ✓ Desenho e elaboração de um protocolo de implementação de hortos-escolares;
- ✓ Elaboração de materiais didáticos: consumo de frutas e verduras para uma vida saudável; horto-escolares, compostagem e agricultura responsável

V. Estudos previstos

- ✓ Guia útil de compostagem doméstico
- ✓ Curso sobre compostagem doméstica no âmbito dos hortos-escolares
- ✓ Desenvolvimento de um projeto piloto em várias escolas de promoção do consumo de frutas e verduras fresca
- ✓ Inquérito da avaliação a formadores e escolares implicados no projeto piloto de distribuição de frutas e hortaliças, para avaliar os resultados

V. Estudos previstos

- ✓ Jornadas de formação dirigidas a população feminina, mães, sobre hábitos alimentares, fomentar e valorizar a saúde ambiental. A conceção de uma alimentação saudável e responsável, através do conhecimento dos produtos que consumimos, sua origem e seu efeito na saúde.



Gracias

